

ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES PAR RÉGION

1- Abitibi-Témiscamingue

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Cité de l'or / Village minier de Bourlamaque</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centre d'interprétation • Visite à 300 pieds sous terre • Initiation à la transformation de l'or <p>Site Internet : http://www.citedelor.com Téléphone : (819) 825-7616 Adresse : 90, avenue Perreault, Val d'Or, J9P 4P3</p>	<p>Parc national d'Aiguebelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Observation (marques du passage des glaciers, coulées de lave) • Grande concentration d'originaux • Longue passerelle suspendue • Canot camping, pêche, randonnée pédestre, plage <p>Site Internet : http://www.sepaq.com/Fr/index.cfm Téléphone : 1(800) 665-6527 Adresse : 1702, rang Hudon, Mont-Brun, J0Z 2Y0</p>

2- Bas-Saint-Laurent

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Fort Ingall</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monument historique construit en 1839 • Exposition sur la vie militaire de l'époque • Roseraie du Témiscouata : Jardins de roses comprenant 300 variétés <p>Site Internet : http://roseraie.qc.ca Téléphone : (418) 854-2375 Adresse : 81 rue Caldwell, Cabano, G0L 1E0</p>	<p>Parc national du Bic</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paysage exceptionnel • Observation d'oiseaux marins et de phoques • Excursion en bateau, escalade, randonnée pédestre, vélo de montagne, kayak <p>Site Internet : http://www.sepaq.com/Bic Téléphone : (418) 736-5035 Adresse : Le Bic, G0L 1B0</p>

3-Cantons-de-l'Est

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Astrolab du Parc national du Mont-Mégantic</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers d'astronomie • Trois observatoires • Spectacle multimédia <p>Site Internet : http://astrolab.qc.ca Téléphone : 1 (866) 888-2941 Adresse : 189 route du Parc, Notre-Dame-des-Bois, J0B 2E0</p>	<p>Parc de la Gorge de Coaticook</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gorge de 50 mètres de profondeur • Plus longue passerelle suspendue au monde • Pont couvert construit en 1887 • Équitation, camping, vélo de montagne, randonnée pédestre <p>Site Internet : http://www.gorgedecoaticook.qc.ca Téléphone : 1 (888) LA GORGE Adresse: 135 rue Michaud, Coaticook, J1A 2T7</p>

4-Centre-du-Québec

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Village québécois d'antan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Village typique du XIX^e siècle • Quarantaine de bâtiments véritables • Spectacles et guides en costumes d'époque <p>Site Internet : http://www.villagequebecois.com Téléphone : 1 (877) 710-0267 Adresse: 1425 Montplaisir, Drummondville, J2B 7T5</p>	<p>Circuit des traditions (piste cyclable)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 57,5 km de sentiers • Sentiers dans la forêt • Vélo, patins à roues alignées, randonnée pédestre, camping <p>Site Internet : http://www.reseauxpleinair.com Téléphone : (819) 477-5995 Adresse : 436 rue Lindsay bureau 202, Drummondville, J2B 1G6</p>

5- Charlevoix

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Les moulins de l'Isle-aux-Coudres</p> <ul style="list-style-type: none"> • Moulin à eau construit en 1825 • Moulin à vent construit en 1836 • Visite de la maison du meunier • Interprétation et explication du fonctionnement des moulins <p>Site Internet: http://www.charlevoix.qc.ca/moulins Téléphone : (418) 438-2184 Adresse : 36 chemin du Moulin, L'Île-aux-Coudres, G0A 1X0</p>	<p>Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Au cœur de la réserve mondiale de la biosphère, proclamée par L'UNESCO • Profondes vallées et hautes montagnes • Vélo de montagne, randonnée pédestres, canot, kayak, pêche, camping <p>Site Internet:http://www.sepaq.com/HautesGorges Téléphone : 1 (800) 665-6527 Accessibilité : Village Saint-Aimé-des-Lacs</p>

6-Chaudière-Appalaches

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Tourisme amiante : Visite d'une mine à ciel ouvert</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descente dans le cratère • Visite des sites d'extraction • Observation des énormes équipements utilisés <p>Site Internet : http://www.tourisme-amiante.com Téléphone : 1 (877) 335-7141 Adresse : 2600 boulevard Frontenac, Thetford Mines, G6H 2C6</p>	<p>Parc national de Frontenac</p> <ul style="list-style-type: none"> • Observation de 144 espèces d'oiseaux et de 25 espèces de mammifères • Activités nautiques de toutes sortes sur le lac Saint-François • Camping, plage, randonnée pédestre, vélo <p>Site Internet : http://www.sepaq.com/Frontenac Téléphone : 1 (800) 665-6527 Adresse : 9 rue de la Plage Est, Adstock (secteur Saint-Daniel), G6G 5R7</p>

7- Côte-Nord

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Centre d'interprétation des mammifères marins</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeux et activités d'interprétation • Collection de squelettes • Croisière d'observation des baleines à proximité <p>Site Internet : http://www.gremm.org Téléphone : (418) 235-4701 Adresse : 108 rue de la Cale Sèche C.P. 223 Tadoussac, G0T 2A0</p>	<p>Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paysages exceptionnels • Croisières d'observation des baleines et des oiseaux marins • Découverte de monolithes aux formes multiples • Randonnée pédestre, kayak, plongée sous-marine <p>Site Internet : http://www.pc.gc.ca/mingan Téléphone : 1 (800) 463-6769 Adresse : 1010 Promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre, G0G 1P0</p>

8-Gaspésie

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Parc national de Miguasha</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fossiles de plantes et de poissons • Découverte de la vie d'il y a 370 millions d'années • Fait partie de la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO <p>Site Internet : http://www.sepaq.com/Miguasha Téléphone : (418) 794-2475 Adresse : 270 route de Miguasha Ouest, Nouvelle, G0C 2E0</p>	<p>Parc national de la Gaspésie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Randonnée pédestre et ascension de plusieurs monts possible • 25 sommets de plus de 1000 mètres • Observation d'une trentaine d'espèces de mammifères • Camping, canot, pêche, vélo de montagne <p>Site Internet : http://www.sepaq.com/Gaspesie Téléphone : 1 (800) 665-6527 Adresse : 900 route du Parc, Sainte-Anne-des-Monts, G4U 2E3</p>

9-Iles-de-la-Madeleine

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Fumoir d'antan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Découverte du savoir-faire traditionnel • Visite des boucaneries • Œuvres inspirées de ce poisson <p>Site Internet : http://www.ilesdelamadeleine.com/fumoir Téléphone : (418) 969-4907 Adresse : 27 chemin du Quai Sud, Havre-aux-Maisons G0B 1K0</p>	<p>Sentier d'interprétation le Barachois</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exploration de la faune et de la flore du milieu humide • Tour d'observation des oiseaux migrateurs • Situé près de la plage • Randonnée pédestre <p>Téléphone : (418) 986-3321 Adresse : Chemin de l'Hôpital direction de la plage, Fatima</p>

10-Lanaudière

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Festival de Lanaudière (du 9 juillet au 7 août 2005)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Événement prestigieux de musique classique • Participation de musiciens de renommée internationale • Concerts à l'amphithéâtre et dans des églises de la région <p>Site Internet : http://www.lanaudiere.org Téléphone : 1 (800) 561-4343 Adresse : Plusieurs endroits à Joliette</p>	<p>Société de conservation, d'interprétation et de recherche de Berthier et ses îles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sentier pédestre • Découverte des marais du lac Saint-Pierre • Observation de plusieurs espèces de mammifères et de végétaux <p>Site Internet : http://membres.lycos.fr/scirbi Téléphone : (450) 836-4447 Adresse : Île de la Commune, Berthierville</p>

11-Laurentides

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Village du Père Noël</p> <ul style="list-style-type: none"> • Résidence d'été du Père Noël • Hébertisme • Boutique de Noël <p>Site Internet : http://www.noel.qc.ca Téléphone : 1 (800) 287-NOEL Adresse : 987 rue Morin, Val-David, J0T 2N0</p>	<p>Parc national du Mont Tremblant</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plus grand parc du Québec • Contient près de 400 lacs et plusieurs chutes • Canot, kayak, randonnée pédestre, vélo, camping <p>Site Internet : http://www.sepaq.com/MontTremblant Téléphone : (819) 688-2281 Accessibilité : Autoroute 15 et route 117, sortie montée Ryan</p>

12-Laval

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Cosmodôme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centre des sciences de l'espace : musée et spectacle multimédia • Répliques de la navette Endeavour et de fusées <p>Site Internet : http://www.cosmodome.org Téléphone : 1 (800) 565-CAMP Adresse : 2150 autoroute des Laurentides, Laval, H7T 2T8</p>	<p>Parc de la rivière des Mille-Îles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Location d'embarcations (canot, chaloupe, kayak) • Découverte de plusieurs îles accessibles • Randonnée animée en rabaska • Randonnée pédestre <p>Site Internet : http://www.parc-mille-iles.qc.ca Téléphone : (450) 622-1020 Adresse : 345 boulevard Sainte-Rose, Laval, H7L 1M7</p>

13-Mauricie

Activité culturelle	Activité sportive
<p>La Cité de l'énergie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Découverte de la puissance de l'hydroélectricité • Près des chutes de Shawinigan • Tour d'observation • Expositions interactives et spectacles multimédias <p>Site Internet : http://www.citedelenergie.com Téléphone : 1 (866) 900-2483 Adresse : 1000 avenue Melville, Shawinigan, G9N 6T9</p>	<p>Parc de la rivière Batiscan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présence de failles dues au choc de deux formations géologiques • Plusieurs chutes, bassins et rapides • Plage, camping, canot, kayak, vélo de montagne, randonnée pédestre <p>Site Internet : http://www.parcbatiscan.com Téléphone : (418) 328-3599 Adresse : 200 chemin du Barrage, Saint-Narcisse, G0X 2Y0</p>

14-Montérégie

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Lieu historique national du Canada du Fort-Chambly</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fort de pierre qui protégeait la route vers Montréal d'une attaque britannique, construit en 1709 • Expositions rappelant les différents conflits du XVII^e et XVIII^e siècles • Randonnée pédestre <p>Site Internet : http://www.pc.gc.ca/fortchambly Téléphone : 1 (800) 463-6769 Adresse : 2 rue de Richelieu, Chambly, J3L 2B9</p>	<p>Parc national des Îles-de-Boucherville</p> <ul style="list-style-type: none"> • Au milieu du fleuve Saint-Laurent • Tout près de Montréal • Randonnée pédestre, vélo, canot • Observation de près de 190 espèces d'oiseaux <p>Site Internet : http://www.sepaq.com/IlesBoucherville Téléphone : 1 (800) 665-6527 Adresse : 55 rue de l'Île-Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6</p>

15-Montréal

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Parc Olympique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montée de la tour inclinée du Stade Olympique en funiculaire • Visite du Biodôme, du Jardin botanique et de l'insectarium <p>Site Internet : http://www.rio.gouv.qc.ca Téléphone : 1 (877) 997-0919 Adresse: 4141 avenue Pierre-De-Coubertin, Montréal, H1V 3N7</p>	<p>Parc Jean-Drapeau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lieu de plusieurs activités (Grand Prix du Canada, Feux d'Artifices) • Abrite le musée Stewart, la Biosphère, le Casino de Montréal et la Ronde (parc d'attractions) • Vélo, patins à roues alignées, randonnée pédestre, activités nautiques, plage <p>Site Internet : http://www.parcjeandrapeau.com Téléphone : (514) 872-5691 Accessibilité : Métro Parc Jean-Drapeau</p>

16-Nord-du-Québec

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Centre d'intérêt minier</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ancienne mine creusée dans la montagne • Visite des galeries • Spectacle son et lumière <p>Téléphone : (418) 748-4209 Adresse : 600 3e Rue bureau 2, Chibougamau, G8P 1P1</p>	<p>Réserves fauniques Assinica et des Lacs Albanel-Mistassini-et-Waconichi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Territoire vierge et presque totalement inexploité • Pratique de sports nautiques variés • Observation d'une multitude d'espèces animales <p>Site Internet : http://www.sepaq.com/Assinica Téléphone : 1 (800) 665-6527 Adresse : 264 route 167 Chibougamau, G8P 2K5</p>

17-Outaouais

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Musée canadien des civilisations</p> <ul style="list-style-type: none"> • Édifice d'une très belle architecture • Musée reconnu sur l'histoire canadienne racontant la vie au pays depuis 10 000 ans • Grande exposition de mâts totémiques <p>Site Internet : http://www.civilisations.ca Téléphone : 1 (800) 555-5621 Adresse : 100 rue Laurier, Gatineau</p>	<p>Parc de la Gatineau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tout près de la colline parlementaire • Beaux paysages • Camping, randonnée pédestre, canot, kayak, planche à voile, vélo de montagne, plage, équitation <p>Site Internet : http://www.capitaleducana.gc.ca/gatineau Téléphone : 1 (800) 465-1867 Adresse : 33 chemin Scott, Chelsea, J9B 1R5</p>

18-Québec

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Visite du Vieux-Québec</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promenade dans la seule ville fortifiée en Amérique du Nord • Découverte du Centre d'interprétation de Place Royale • Visite du Château Frontenac et vue du fleuve à partir de la Terrasse Dufferin • Magasinage dans les boutiques et repas dans les restaurants sympathiques <p>Site Internet : www.pc.gc.ca/fortifications Téléphone : 1 (800) 463-6769 Adresse : 100 rue Saint-Louis, Québec</p>	<p>Parc national de la Jacques-Cartier</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paysage magnifique : plusieurs montagnes et vallées • Randonnée pédestre, vélo, canot, kayak • Activités d'observation des habitats des orignaux, des loups, des ours noirs et des lynx • Camping et refuges <p>Site Internet : www.sepaq.com/JacquesCartier Téléphone : 1 (800) 665-6527 Adresse : Route 175 (km 74), Stoneham-et-Tewkesbury, G0A 4P0</p>

19-Saguenay-Lac-Saint-Jean

Activité culturelle	Activité sportive
<p>Zoo sauvage de Saint-Félicien</p> <ul style="list-style-type: none">• Visite du zoo en train grillagé• Rencontre d'animaux nordiques• Activités thématiques guidées <p>Site Internet : www.borealie.org Téléphone : 1 (800)667-5687 Adresse : 2230 boulevard du Jardin Saint-Félicien, G8K 2P8</p>	<p>Parc national du Saguenay</p> <ul style="list-style-type: none">• Observation du fjord du Saguenay• Découverte de plusieurs baies• Observation des bélugas et de nombreuses espèces de mammifères et d'oiseaux marins• Escalade, randonnée pédestre, kayak, camping, refuges <p>Site Internet : www.sepaq.com/Saguenay Téléphone : 1 (800) 665-6527 Adresse : 91 Notre-Dame, Rivière-Éternité, G0V 1P0</p>

